Abra seu coração e deixe Jesus falar com você:

> *"Eu lhes disse essas coisas para que em mim vocês tenham paz. Neste mundo vocês terão aflições; contudo, tenham ânimo! Eu venci o mundo" (João 16:33)*
>
> *por Emerson Cardoso*

_____

Referência: LUCADO, Max. **O fim da ansiedade**: o segredo para livrar-se das preocupações. Tradução: Valéria Lamim Delgado Fernandes. 1ª ed. Rio de Janeiro: Thomas Nelson, 2017. Capítulo 7, pág. 77-82.

4. QUESTÕES PARA REFLEXÃO

1. Quando criança, você tinha medo das tempestades? Como você lidava com elas?
2. O que Jesus estava ensinando quando dormia no barco durante a tempestade? E, depois, quando a repreende.
3. Como uma pessoa pode ter paz em meio a uma "tempestade" da vida?
4. De acordo com o texto de João 14:27, essa paz que excede o entendimento foi dada por Jesus. O que você precisa fazer para recebe-la?

5. MOMENTO DO PASTOREIO

Se você ainda não consegue lidar com a ansiedade como Paulo ou Horátio, experimente *"[...] pela oração e súplicas, e ação de graças, apresentar seus pedidos a Deus"* (Filipenses 4:6).

> *Senhor, você falou com as tempestades, eu sei que você pode falar com as minhas.*
> *O Senhor acalmou o coração dos discípulos, acalma o meu também.*
> *O Senhor falou para eles não terem medo. Diga isso aos meus ouvidos, também.*
> *Estou cansado de tantas preocupações nesta vida. O Senhor é o Príncipe da Paz. Reina em meu coração.*

NOSSA VISÃO

Ser uma igreja relevante para a cidade e ao mesmo tempo presente na evangelização mundial, intensa na adoração, acolhedora, onde todos os membros estejam conectados uns aos outros, vivendo e reproduzindo o caráter de Cristo e que ganha e discípula pessoas através dos pequenos grupos.

AGENDA

Se liga em nossa agenda semanal:
Terça-feira: culto de ensino, 20h.
Quarta e quinta-feira: NFC
Sexta-feira: MMA (culto de adolescentes), 20h
Sábado: Culto Geração Vida, 20h
Domingo: Escola Bíblica Discipuladora, 9h.
Domingo: Culto de Celebração, 10h15min e 19h.

Endereço: Área Especial 6, setor G Norte, Taguatinga/DF – www.adet.com.br/
Contato: (61)3354-4070
E-mail: contato@adet.com.br

ADET

ASSEMBLÉIA DE DEUS

nfc | Amar Cuidar e Servir

Conectando pessoas, transformando vidas

SÉRIE LIDANDO COM A ANSIEDADE EM TEMPOS DE NOVOS COMEÇOS

TEMA DESTA SEMANA

A Paz que excede a todo entendimento

Referência: Filipenses 4:7

Aplicação: 22 a 24/05

A PAZ QUE EXCEDE A TODO ENTENDIMENTO

"E a paz de Deus, que excede todo o entendimento, guardará os seus corações e as suas mentes em Cristo Jesus" (Filipenses 4:7).

"Deixo-lhes a paz; a minha paz lhes dou. Não a dou como o mundo a dá. Não se perturbem os seus corações, nem tenham medo" (João 14:27).

1. COMEÇO DE CONVERSA:

Em uma certa ocasião, uma fortíssima tempestade se levantou contra o barco dos discípulos, mas Jesus dormia tranquilamente na proa.

Como Ele conseguia dormir nessa situação? A Bíblia nos dá a resposta.

Pessoas que creem em Jesus também podem passar por "tempestades" e, ainda assim, ter paz em seu coração.

Mesmo diante da morte de um cônjuge ou da doença de uma filha, ou da perda do emprego, o cristão pode ter uma paz que não entende.

Hoje, vamos pensar sobre essa Paz que excede a todo entendimento, e que nos ajuda a lidar com a ansiedade em ocasiões adversas.

2. LOUVOR (Paz - Voz da Verdade)

https://www.youtube.com/watch?v=1EQBuN5RzeM

Paz que alimenta, paz que sustenta
Paz que valoriza a vida humana
Paz que não tem culpa, paz que não é surda
Aos lamentos da minha alma
Paz que corre forte e muda a minha sorte
Paz que valoriza o meu ser
Paz que satisfaz, coisa que ninguém faz
Estou falando da paz de Jesus
Não importa o lugar, não importam coisas
O jeito é confiar naquele que falou
A minha paz vos deixo, a minha paz vos dou
Paz que alimenta o amor
Paz que faz sentido e traz a segurança
Paz que põe de pé a esperança

3. TEXTO PARA REFLEXÃO

Tempestade é uma boa ilustração para as situações adversas da vida. Situações que nos deixam inseguros e com medo. Mas quando elas combinam diversos fatores em um mesmo lugar, como chuva volumosa, granizo, rajadas de ventos fortes e relâmpagos, anunciam catástrofes certas.

O Apóstolo Paulo já havia experimentado essa combinação quando viajava em um navio de Cesareia para Roma, no Mar Mediterrâneo (Atos 27:1-44). Ele já havia sofrido naufrágios antes (2 Coríntios 11:25), mas desta vez estavam 14 dias em uma tempestade à deriva no mar. No entanto, mesmo assim, ele manteve a calma e encorajou a tripulação e demais prisioneiros a confiarem em Deus.

Como Paulo conseguiu lidar com todo aquele estresse e instabilidade da tempestade? Ele tinha algo acessível a todo cristão: A Paz de Deus.

Tempos depois ele escreveu a sua Carta aos Filipenses, dizendo: *"Não andem ansiosos por coisa alguma [pois] a paz de Deus, que excede todo o entendimento, guardará os seus corações e as suas mentes em Cristo Jesus"* (Filipenses 4:6,7).

Paulo está falando de uma paz que está além do conceito humano. Não é possível explica-la.

O conceito humano de paz descreve-a como um estado de tranquilidade condicionado a ausência de guerras e conflitos. Mas a Paz de Deus é aquela que acalma o coração mesmo em situações de tragédias.

Essa paz vem da confiança na Palavra de Deus, que diz: *"[...] Não tema, pois eu o resgatei; eu o chamei pelo nome; você é meu. Quando você atravessar as águas, eu estarei com você; e, quando você atravessar os rios, eles não o encobrirão. Quando você andar através do fogo, você não se queimará; as chamas não o deixarão em brasas"* (Isaías 43:1,2).

Parece que Horátio Spafford tinha essa Palavra em mente, quando compôs a canção "Aflição e Paz" ou "Vai tudo bem com minha alma". Ele estava em um navio, passando pelo mesmo lugar onde havia perdido as suas quatro filhas em um naufrágio, há pouco tempo, em 1873.

A primeira estrofe dizia:

> *Se paz a mais doce me deres gozar*
> *Se dor a mais forte sofrer;*
> *Oh! Seja o que for tu me fazes saber*
> *Que feliz com Jesus sempre sou!*

Os discípulos estavam apavorados naquele barco, tomados pelos medo e ansiedade. Mas, aproximando-se do final do ministério terreno de Jesus, ele diz: "*Deixo-lhes a paz; a minha paz lhes dou. Não a dou como o mundo a dá. Não se perturbem os seus corações, nem tenham medo"* (João 14:27).

Tanto Paulo como Horátio, podiam entrar em desespero diante das "tempestades" que já enfrentaram. Mas a Paz de Deus estava guardando os seus corações e as suas mentes.

A palavra grega *phroureó*, traduzida como "guardará", segundo a Concordância Exaustiva de Strong, exprime a ideia de proteger por uma guarda militar. Isso é o que a Paz de Deus faz em seu coração. Ela protege você da ansiedade como um pelotão de fuzileiros bem armados. Esses homens testemunharam do poder que a Paz de Deus exerceu em suas vidas. Você também poderá viver essa realidade, principalmente em meio a tempestades que vierem sobre você.